

Systemische Familienberatung

Lösungsorientierte Beratung



Kinder sind Lebensmittelpunkt, Kraftquelle, Bereicherung. Gleichzeitig heißt Familie oft: Missverständnisse, Differenzen, Konflikte.

Auch wenn in der Familienkultur eine Neuorientierung stattgefunden hat, so hat sich dennoch nichts am existentiellen Entwicklungs- und Konfliktpotential geändert, das das Verhältnis zwischen Eltern und Kindern von jeher geprägt hat. Alle Familienmitglieder beeinflussen einander tiefgreifend. Die fundamentalen Prozesse in einer Familie mitsamt der ihnen innewohnenden Dynamik bleiben für die Entwicklung und das Wohlergehen des Einzelnen von vitaler Bedeutung. Hier setzt unser Beratungsangebot an.

Systemische Familienberatung

Lösungsorientierte (Kurz-)Beratung

- Rahmen: persönliches Gespräch zwischen Beraterin und Eltern
- Dauer des Gesprächs: ca. 60 Minuten
- Termine nach Vereinbarung
- Die Beratung richtet sich an die Eltern der die Privatschule An der Pottenau besuchenden Schüler und findet in den schuleigenen Räumlichkeiten statt. Das Beratungsangebot ist kostenfrei.
- Zu beachten: Dieses Angebot ist eine Beratung, keine Therapie!

Inhalte der Beratung

Ressourcenorientierung: Gemeinsam mit der Beraterin eigene Kraftquellen ermitteln und ihre Nutzung erlernen

Nachhaltigkeit: Auf eigenen Energien aufbauen und weiter gestalten

Erwartungen abklären, vergleichen und darauf aufbauen: Erwartungen der Eltern an die Schule, an ihre Kinder; Erwartungen der Kinder an die Schule und ihre Eltern; Erwartungen der Schule an die Eltern und die Kinder

Immer im Blick: Das gesamte Familiensystem und seine aktuellen Möglichkeiten

Systemische Familienberatung

Lösungsorientierte Beratung



Systemische Familienberatung

Aufbau der lösungsorientierten Beratung

1. Synchronisation mit Kontraktvereinbarung
2. Lösungsvision
3. Lösungsverschreibung
4. Lösungsevaluation
5. Lösungssicherung

Ziele der systemischen Beratung

Entspanntes Lern- und Lebensklima zuhause und in der Schule

- Klar gefasste Erwartungen und ein effektiveres Lernen durch Auflösen von (unbewussten) Widerständen
- Ein entspanntes Miteinander von Schülern – Eltern – Lehrern
- Schrittweise Lockerung der Situation unter Einbeziehung des ganzen Systems ‚Eltern – Schule – Kinder‘

Die Systemische Beratung zielt darauf, das Zusammenspiel in der Familie so zu gestalten, dass die mentale, seelische und körperliche Entwicklung des Einzelnen gefördert wird. Sie orientiert sich an den Prämissen der Familie! Das Beratungsgespräch wird auf Augenhöhe geführt und bereichert beide Seiten. Es inspiriert, weitet unseren Blick und erweitert unsere Handlungsmöglichkeiten.

Die Beratung wird von Gabriele Kielbassa, zertifizierte Systemische Familienberaterin und Fachlehrerin für Deutsch und Englisch mit langjähriger Lehrerfahrung, angeboten. Beratungstermine können über das Sekretariat der Privatschule An der Pottenau unter der Telefonnummer 0521/35572 vereinbart werden. Wir freuen uns auf Sie!